



HPA

MAGAZINE

JANEIRO > JUNHO | 20
JANUARY > JUNE | 18

GRATUITA · FREE

NÚMERO 09
ISSUE

www.grupohpa.com

A REVISTA DE SAÚDE E BEM-ESTAR DO GRUPO HPA · THE HPA GROUP HEALTH & WELLNESS MAGAZINE

DOENÇA ONCOLÓGICA

ONDE ESTAMOS E PARA ONDE VAMOS?
A PREVENÇÃO E O TRATAMENTO ESTÃO A NOSSO FAVOR.

CANCER

WHERE WE ARE AND WHERE WE'RE GOING?
PREVENTION AND TREATMENT
ARE IN OUR FAVOR.

CANCRO DA MAMA
BREAST CANCER

CANCRO DO PULMÃO
LUNG CANCER

CENTRO DE HIPERTERMIA
HYPERTHERMIA CENTER



HIPERIDROSE E RUBOR FACIAL. NÃO SE DEIXE INTIMIDAR

HYPERHIDROSIS AND FACIAL FLUSHING. DON'T BE INTIMIDATED

JANEIRO · JUNHO



Dr. Javier Gallego
Cirurgião Cardiorácico
Cardiothoracic Surgeon
**Hospital Particular
do Algarve**
Alvor
**Hospital Particular
do Algarve**
Gambelas · Faro

A hiperidrose consiste num aumento exagerado e desnecessário da sudorese que afeta de um modo especial as mãos, axilas e pés.

A transpiração é uma função necessária para o controlo da temperatura corporal, sendo regulada pelo sistema simpático. Contudo, cerca de 2,5% da população tem um funcionamento inapropriado deste sistema, ou seja, tem um estímulo exagerado das glândulas sudoríparas, uma produção intensa de sudorese em determinadas zonas do corpo que se traduz na Hiperidrose.

A forma mais comum e mais incomodativa da Hiperidrose é a que afeta as palmas das mãos, pois provoca um incómodo nos relacionamentos sociais (cumprimentar com um aperto de mão), bem como nas atividades laborais (manusear componentes eletrónicos, mercadorias delicadas, tratamentos de estética).

A Hiperidrose axilar é também frequente e igualmente incomodativa e embaraçante, pois deixa marcas visíveis na maioria das roupas.

Por seu lado, a Hiperidrose plantar condiciona muito o dia-a-dia dos doentes, principalmente na escolha do calçado e igualmente pela impossibilidade de utilizar sapatos abertos no verão.

A Hiperidrose craniofacial é a transpiração excessiva na face e no couro cabeludo. Esta situação não pode ser “disfarçada”, pelo que há pessoas que deixam de realizar determinadas atividades quotidianas e muitos referem mesmo que a situação afetou a sua ascensão a nível profissional.

O rubor facial pode estar relacionado com uma alteração do sistema nervoso autónomo, provocando >

Hyperhidrosis is an excessive and unnecessary increase in sweating that affects the hands, underarms and feet in a particular way.

Perspiration is a necessary function to control body temperature, and is regulated by the sympathetic system. However, for around 2.5% of the population this system does not function correctly, i.e. there is an excessive stimulus of the sweat glands and an intense production of sweat in certain parts of the body, a situation referred to as hyperhidrosis.

The most common and annoying form of hyperhidrosis affects the palms of the hands, which causes discomfort in social relationships (greeting with a handshake), as well as in work activities (handling electronic components, delicate merchandise, aesthetic treatments).

Axillary hyperhidrosis is also frequent and equally uncomfortable and embarrassing because it stains most clothing.

Plantar hyperhidrosis greatly restricts the daily life of patients, mainly in the choice of footwear and also because of the impossibility of using open shoes in the summer.

Craniofacial hyperhidrosis is excessive sweating of the face and scalp. This situation cannot be “disguised”, so there are people who stop doing certain everyday activities and many say that the situation has affected their professional growth.

Facial flushing can be related to an alteration of the autoimmune nervous system, provoking a facial erythema, also greatly limiting professional and social participation, as it creates insecurity when co- >